

BAB VI

PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

Dalam penelitian yang ini dilakukan ini, peneliti berhasil membuat aplikasi android tatacara penggunaan alat fitness dan tips kesehatan. Dari hasil penelitian tersebut diambil kesimpulan – kesimpulan sebagai berikut:

1. Program aplikasi yang dirancang oleh peneliti dapat menghasilkan sebuah sistem informasi tata cara penggunaan alat fitness dan informasi kesehatan dalam bentuk android.
2. Dengan adanya penelitian ini dapat menghasilkan aplikasi android yang dapat memberikan informasi tentang tata cara penggunaan alat fitness.
3. Dengan adanya aplikasi ini dapat memberikan kontribusi dibidang informasi yang dibutuhkan oleh para pemain pemula fitness
4. Aplikasi ini memberikan pengetahuan mempelajari tentang tatacara menggunakan alat fitness.

6.2. Saran

Adapun saran-saran yang berguna untuk perkembangan lebih lanjut dari sistem yang diusulkan adalah:

1. Untuk perkembangan lebih lanjut, diharapkan rancangan aplikasi android ini dapat dikembangkan lebih baik lagi, dengan menambahkan

cara perbaikan dengan step - step yang lebih terperinci sehingga dapat membantu pemula fitness untuk mempelajari tata cara penggunaan alat fitness dan juga mendapatkan info lebih tentang kesehatan.

2. Diharapkan nantinya kepada pihak Rebound Gym agar dapat melakukan sosialisasi mengenai aplikasi ini kepada para pemula fitness.
3. Agar pengembangan sistem selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan sistem yang lebih lengkap dengan menambahkan jadwal latihan dan program latihan