

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 BELAKANG MASALAH

Produktivitas merupakan salah satu faktor penting dalam pencapaian tujuan hidup baik secara pribadi maupun profesional. Banyak faktor yang memengaruhi tingkat produktivitas, salah satunya adalah kondisi fisik dan kesehatan seseorang. Kebugaran jasmani yang optimal memainkan peran yang sangat penting dalam meningkatkan kualitas hidup dan produktivitas seseorang dalam berbagai aspek kehidupan, terutama dalam konteks pekerjaan, pendidikan, dan kehidupan sehari-hari. Namun, meskipun pentingnya kebugaran jasmani telah diketahui secara luas, masih banyak individu yang mengabaikan atau kurang memprioritaskan aktivitas fisik yang dapat meningkatkan kesehatan tubuh. Aktivitas fisik yang teratur, seperti olahraga, tidak hanya berfungsi untuk menjaga kesehatan, tetapi juga dapat meningkatkan energi, konsentrasi, dan stamina yang secara langsung berkontribusi pada produktivitas seseorang.[1]

Di sisi lain, dengan semakin padatnya jadwal dan tuntutan kehidupan modern, banyak orang yang cenderung mengalami kesulitan untuk menjaga kebugaran jasmani mereka. Kebiasaan yang buruk, seperti kurang tidur, pola makan yang tidak sehat, dan kurangnya waktu untuk berolahraga, sering kali menjadi hambatan utama dalam mencapai kebugaran jasmani yang optimal.[2] Hal ini pada gilirannya dapat

mempengaruhi produktivitas dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari. Kebiasaan di kehidupan modern yang serba teknologi dapat mempermudah peningkatan produktivitas individu.

Dampak dari semakin pesatnya penerapan teknologi informasi menyebar ke semua sektor, termasuk sektor pada *website* produktivitas kebugaran jasmani. Dimana saat dilakukan observasi dan wawancara pada pemuda, penggemar fitness, lansia dan orang-orang yang memiliki kondisi kesehatan tertentu pada rentan usia >10 tahun, mengalami penurunan produktivitas terlebih lagi pada kegiatan kebugaran jasmani. Pada latar belakang masalah tersebut peneliti mengkaji tentang bagaimana manajemen proyek sistem informasi bekerja pada sebuah pembuatan *website* dengan judul penelitian **“MANAJEMEN PROYEK WEBSITE KEBUGARAN JASMANI (SUKANKINI)”**

1.2 RUMUSAN MASALAH

1. Bagaimana penerapan teknologi informasi, khususnya melalui pembuatan *website*, dapat mendukung peningkatan kebugaran jasmani dan produktivitas individu?
2. Bagaimana manajemen proyek sistem informasi dapat diterapkan dalam pengembangan *website* kebugaran jasmani "Sukankini" untuk meningkatkan produktivitas penggunanya?

3. Bagaimana penerapan metode *Work Breakdown Structure* (WBS) dapat membantu dalam merencanakan, mengorganisasi, dan mengelola pengembangan *website* kebugaran jasmani "Sukankini"?

1.3 BATASAN MASALAH

Dari perumusan masalah diatas penulis menentukan batasan masalah penelitian yaitu:

1. Manajemen proyek berbasis *website* sukankini dilakukan untuk pengolahan data dan identifikasi aktivitas proyek dengan menggunakan *Work Breakdown Structure* (WBS).
2. Penelitian ini hanya akan mempertimbangkan sumber daya yang tersedia dalam tim pengembangan *website* sukankini dan *crsh time*.
3. Penelitian ini hanya akan fokus pada aspek manajemen proyek pengembangan *website*, sehingga hanya memfokuskan pada tahapan perencanaan, pelaksanaan dan pemantauan proyek.

1.4 TUJUAN PENELITIAN

1.4.1 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. **Mengidentifikasi dan menganalisis aktivitas proyek pengembangan *website Sukankini*** dengan menggunakan metode *Work Breakdown Structure (WBS)* untuk memudahkan pengelolaan dan pemantauan progres proyek.
2. **Mengevaluasi penggunaan sumber daya yang tersedia dalam tim pengembangan *website Sukankini*** dan strategi *crash time* untuk mengoptimalkan penyelesaian proyek sesuai dengan waktu yang ditentukan.
3. **Menganalisis tahapan perencanaan, pelaksanaan, dan pemantauan proyek** dalam konteks manajemen proyek pengembangan *website Sukankini*, dengan tujuan untuk meningkatkan efektivitas dan efisiensi dalam pengelolaan proyek.

1.4.2 Manfaat Penelitian

1. Memahami penerapan struktur rincian kerja (WBS) untuk merencanakan dan memantau proyek secara efektif..
2. Memberikan panduan untuk meningkatkan efektivitas perencanaan, pelaksanaan, dan pemantauan proyek.
3. Meningkatkan kualitas pengembangan *website* sesuai tujuan dan kebutuhan pengguna.

1.5 SISTEMATIKA PENULISAN

Sistematika penulisan ini dilakukan untuk memberikan gambaran secara rinci mengenai keseluruhan bab yang saling terkait antara satu dengan yang lainnya. Untuk mendapatkan gambaran yang lebih jelas mengenai susunan penulisan penelitian ini, penulis akan menguraikan secara singkat hal-hal yang akan dibahas dalam laporan penelitian ini sebagai berikut:

BAB I : PENDAHULUAN

Pada bab ini berisikan tentang hal yang melatar belakangi dilakukanya penelitian berupa latar belakang masalah, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan dan manfaat penelitian, serta sistematika penulisan.

BAB II : LANDASAN TEORI

Pada bab ini penulis membahas tentang teori-teori yang digunakan sebagai informasi untuk menganalisa manajemen proyek *website* kebugaran jasmani (sukankini) dengan menggunakan *Work Breakdown Structure* (WBS).

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

Pada bab ini menjelaskan bagaimana pelaksanaan penelitian dilakukan, mencakup metode dan tahap yang dilakukan serta digunakan dalam penelitian.

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

Bab ini berisi hasil penelitian dan pembahasan mengenai manajemen proyek *website* yang dibangun.

BAB V : PENUTUP

Pada bab ini berisikan tentang kesimpulan-kesimpulan yang diambil dari hasil analisis serta saran-saran yang mencakup keseluruhan dari hasil penelitian.