

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 KESIMPULAN**

Analisis mendalam terhadap kandungan nutrisi dalam makanan menjadi langkah penting untuk memberikan informasi akurat yang dapat digunakan oleh individu, ahli gizi, serta industri makanan. Proyek ini mampu mendukung mitra kesehatan seperti ahli gizi dalam memberikan rekomendasi nutrisi yang akurat dan spesifik. Hasil dari analisis ini dapat berfungsi sebagai data dasar untuk project nutrisi. Dengan menggunakan database USDA (United States Department of Agriculture) yang dikenal sebagai salah satu sumber data nutrisi paling komprehensif di dunia.

Relevansi database USDA dalam proyek ini sangat signifikan karena menyediakan data nutrisi yang terstandarisasi dan mencakup ribuan bahan makanan, baik dalam bentuk mentah maupun olahan. Data ini memungkinkan analisis yang detail dan akurat karena setiap tabel dalam database memiliki keterhubungan yang jelas, seperti definisi nutrisi, data nilai nutrisi, deskripsi makanan, serta pengelompokan makanan.

Pembuatan dashboard interaktif menggunakan Power BI memberikan kemudahan dalam visualisasi data nutrisi, memungkinkan pengguna untuk memahami distribusi dan pola nutrisi dengan cepat. Implementasi ini juga mendukung kebutuhan bisnis seperti pengembangan produk makanan yang lebih

sehat, strategi pemasaran berbasis gizi, dan optimasi portofolio produk. Secara keseluruhan, proyek ini memberikan kontribusi signifikan dalam meningkatkan pemahaman tentang kandungan gizi pada makanan dan mendukung pengambilan keputusan yang lebih baik dalam industri makanan dan kesehatan.

## **6.2 SARAN**

Dengan menerapkan saran-saran ini, diharapkan Tugas Akhir ini dapat terus berkembang dan meningkatkan efektivitas, beberapa saran yang dapat dipertimbangkan antara lain:

1. Pengembangan Berkelanjutan

Terus memperbarui dan memperkaya database dengan data nutrisi terbaru untuk memastikan analisis yang dilakukan tetap relevan dan akurat.

2. Edukasi dan Sosialisasi

Meningkatkan program edukasi dan sosialisasi kepada masyarakat tentang pentingnya pemahaman nutrisi dalam makanan sehari-hari untuk mendorong gaya hidup sehat.

3. Kolaborasi dengan Industri

Membangun kemitraan dengan industri makanan untuk mengimplementasikan hasil analisis nutrisi dalam pengembangan produk baru yang lebih sehat dan bergizi.

4. Pengembangan Teknologi

Memanfaatkan teknologi canggih seperti machine learning dan artificial intelligence untuk meningkatkan analisis data nutrisi dan memberikan rekomendasi yang lebih personal dan akurat.

#### 5. Pemantauan dan Evaluasi

Melakukan pemantauan dan evaluasi secara berkala terhadap penggunaan dashboard dan data yang dihasilkan untuk memastikan bahwa proyek ini terus memberikan manfaat yang optimal bagi penggunanya.