

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini telah berhasil mengintegrasikan analisis nutrisi dengan sistem *Data Mart* untuk mendukung pengambilan keputusan yang lebih terstruktur dan efisien dalam konteks data makanan. Berdasarkan hasil penelitian, beberapa kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Sistem *Data Mart* yang dibangun mampu mengelola dan menganalisis data makanan dengan baik, sehingga memberikan informasi yang relevan untuk mendukung keputusan terkait nutrisi, pola konsumsi, dan kebijakan kesehatan.
2. Integrasi antara analisis nutrisi dan *Data Mart* memberikan kemampuan prediktif yang lebih baik, khususnya dalam mengevaluasi kecukupan gizi dan pola makan masyarakat.
3. Penggunaan *Data Mart* mempermudah visualisasi dan pengolahan data dalam skala besar, sehingga memungkinkan stakeholder untuk mendapatkan informasi yang lebih cepat dan akurat.
4. Hasil analisis menunjukkan bahwa data makanan yang diolah dengan sistem ini dapat digunakan untuk berbagai tujuan, seperti meningkatkan efisiensi pengelolaan pangan, mendukung strategi promosi kesehatan, dan membantu industri makanan dalam merancang produk berbasis nutrisi.

Namun, penelitian ini masih memiliki keterbatasan dalam cakupan data yang digunakan dan kompleksitas algoritma analisis yang dapat dikembangkan lebih lanjut di masa depan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan yang ditemukan, berikut adalah saran untuk pengembangan lebih lanjut:

1. **Pengayaan Data:** Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan data, baik dari segi jenis makanan, variasi budaya konsumsi, maupun sumber data yang lebih kaya, seperti survei atau data real-time dari aplikasi kesehatan.
2. **Pengembangan Algoritma:** Implementasi algoritma analisis yang lebih kompleks, seperti machine learning atau deep learning, dapat meningkatkan akurasi prediksi dan kemampuan pengambilan keputusan berdasarkan data makanan.
3. **Integrasi dengan Aplikasi Mobile:** Untuk memaksimalkan manfaat bagi masyarakat luas, sistem *Data Mart* ini dapat diintegrasikan dengan aplikasi mobile yang mudah diakses, sehingga pengguna dapat memantau nutrisi harian mereka secara real-time.
4. **Kolaborasi dengan Industri:** Penelitian ini dapat diperluas dengan melibatkan industri makanan, kesehatan, atau institusi pemerintah untuk memanfaatkan *Data Mart* dalam mendukung kebijakan pangan dan nutrisi.
5. **Evaluasi Dampak:** Penelitian di masa depan disarankan untuk melakukan evaluasi dampak penerapan sistem *Data Mart* ini terhadap peningkatan kesehatan masyarakat atau efisiensi pengelolaan pangan.

Dengan mengembangkan rekomendasi ini, diharapkan penelitian tentang analisis nutrisi dan *Data Mart* dapat semakin memberikan manfaat yang nyata dan luas di berbagai sektor.