

BAB VI

PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai perancangan dashboard analisis nutrisi berbasis data USDA, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Data nutrisi makanan dari USDA *Food Composition Database* telah diolah dan dianalisis melalui proses persiapan data, pembuatan datamart, hingga visualisasi dalam bentuk dashboard yang informatif.
2. *Dashboard* yang dirancang memberikan wawasan penting terkait distribusi data nutrisi, seperti total makanan yang terdata, rata-rata kandungan nutrisi, serta kelompok makanan berdasarkan kategori nutrisi. *Dashboard* pertama menyoroti karbohidrat sebagai nutrisi paling dominan, sedangkan dashboard kedua memvisualisasikan hubungan antara berat porsi makanan dengan kandungan protein dan lemak.
3. Analisis data yang ditampilkan pada *dashboard* membantu dalam merumuskan rekomendasi makanan sehat, seperti makanan rendah kalori dengan kandungan protein tinggi, makanan kaya vitamin tertentu, serta makanan yang cocok untuk diet rendah gula atau rendah lemak.

Dengan demikian, *dashboard* ini dapat menjadi alat pendukung keputusan yang efektif dalam memilih makanan sehat berdasarkan data nutrisi yang komprehensif.

6.2 SARAN

Untuk pengembangan lebih lanjut dari penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat dipertimbangkan:

1. Menambahkan informasi lebih rinci mengenai komponen nutrisi, seperti kandungan mineral dan asam amino, sehingga analisis dapat mencakup lebih banyak kebutuhan spesifik.
2. Menghubungkan *dashboard* ini dengan aplikasi atau *platform* lain, seperti aplikasi pelacak nutrisi atau *e-commerce* makanan sehat, untuk memperluas penggunaannya.
3. Memperbarui database secara berkala untuk meningkatkan relevansi analisis dan rekomendasi.
4. Memperbaiki desain dashboard agar lebih ramah pengguna, seperti penambahan fitur filter yang lebih intuitif atau pengaturan tampilan yang dapat disesuaikan.

Dengan adanya pengembangan lebih lanjut, dashboard ini diharapkan mampu memberikan manfaat yang lebih luas bagi berbagai pihak, khususnya dalam mendukung gaya hidup sehat melalui pemilihan makanan yang tepat.