

BAB VI

PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

Dalam penelitian ini menghasilkan perancangan aplikasi latihan fitness pada AB8GYM Jambi Berbasis WEB. Dari hasil penelitian tersebut dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dengan adanya perancangan aplikasi Latihan fitness pada AB8GYM jambi, dapat membuat kinerja Member gym menjadi lebih efektif, efisien, dan menghindari adanya resiko cedera karna kesalahan gerakan, serta menghasilkan Informasi pada AB8GYM Jambi. seperti informasi data Gerakan dan Fasilitas yg ada pada AB8GYM Jambi.
2. Penerapan sistem komputerisasi pada AB8GYM Jambi mampu mengurangi terbuangnya waktu dalam menyampaikan instruksi, karna Admin dapat menyampaikan informasi Latihan, Gerakan dan fasilitas yg disediakan yg dapat di akses oleh member dan pengunjung kapanpun.

6.2 SARAN

Adapun saran yang berguna untuk perkembangan lebih lanjut dari sistem perancangan aplikasi Latihan Fitness pada AB8GYM Jambi yang diusulkan adalah:

1. Diharapkan semua data Member, Gerakan, Fasilitas dan Latihan pada AB8GYM Jambi berbasis *WEB* dapat diinputkan ke dalam sistem ini, sehingga seluruh data diolah secara jelas dan cepat.
2. Dalam pengembangan selanjutnya, diharapkan kekurangan pada sistem aplikasi perancangan Aplikasi latihan fitness pada AB8GYM Jambi ini dapat diperbaiki dan dikembangkan.
3. Diharapkan Perancangan system aplikasi latihan fitness pada AB8GYM Jambi ini dapat diimplementasikan secara nyata dan bermanfaat dalam melakukan pengolahan data Fitness.
4. Perlu dilakukan sosialisasi kepada Istruktur atau pelatih pada AB8GYM mengenai sistem latihan fitness ini sehingga dapat dipergunakan secara baik dan benar.