

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 52 responden maka peneliti memperoleh kesimpulan dari Pengaruh *Work Life Balance* dan Lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Karkoon Group Asia yaitu :

1. *Work Life Balance* berpengaruh sangat signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Karkoon Group Asia. Hal ini dapat diketahui melalui uji t, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara variabel X1 dan Variabel Y yang signifikan.
2. Lingkungan kerja berpengaruh sangat signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Karkoon Group Asia. Hal ini dapat diketahui melalui uji t, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara variabel X2 dan Variabel Y yang signifikan.
3. Berdasarkan hasil Uji SPSS secara simultan di dapatkan hasil uji f, bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *Work Life Balance* dan Lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang dapat diberikan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Untuk pimpinan PT. Karkoon Group Asia selanjutnya diharapkan memperhatikan *Work Life Balance* karyawannya karena dengan *Work Life Balance* yang baik akan mempengaruhi kinerja karyawan sehingga pendapatan serta produktivitas perusahaan akan meningkat. Kualitas kehidupan kerja yang terlaksana mengarahkan pada kepuasan dan tingkat performa kerja yang baik, serta pola bekerja yang baik akan menciptakan kondisi tubuh dan mental yang sehat sehingga pekerjaan apapun dapat diselesaikan dengan cepat dan terasa ringan.
2. Lingkungan kerja yang tepat dapat membantu kenyamanan karyawan dalam bekerja sehingga dapat meningkatkan kinerja karyawan PT. Karkoon Group Asia. Lingkungan kerja yang tepat ialah suasana kondisi yang ada di tempat kerja yang dapat berbentuk ruang kerja dan tata letak, sarana dan prasarana, dan hubungan kerja dengan rekan kerjanya. Apabila lingkungan kerja dapat menciptakan suasana yang santai, akan tercipta kinerja yang baik dan meningkatkan efisiensi pekerjaan karyawan PT. Karkoon Group Asia.
3. Bagi Penelitian Selanjutnya, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan pada penelitian yang sejenis membahas variabel *Work Life Balance*, variabel Lingkungan kerja dan variabel kinerja karyawan. Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan variabel yang variatif untuk lebih mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi kinerja karyawan.

4. Agar *Work Life Balance* menjadi seimbang antara kehidupan pribadi dan pekerjaan maka disarankan untuk mengurangi lembur diluar jobdesk pada hari libur, memperbanyak penunjang fasilitas kantor seperti penerangan yang baik, suhu ruangan nyaman, tata ruangan gerak leluasa serta memberikan *Outing* karyawan atau serangkaian kegiatan yang direncanakan bersama untuk karyawan beraktivitas dan bersenang-senang di luar kantor.